

CAMPIONATO AUTUNNALE DI MEZZOFONDO

FIDAL ROMA SUD - OPES

Esordienti 6-8-10 / Ragazzi / Cadetti – m/f

1) **REGOLAMENTO**

Trofeo OPEN a tutte le società e atleti tesserati regolarmente FIDAL o EPS (solo per le categorie giovanili) riconosciuti dal Coni per l'anno 2019 e in regola con la tutela sanitaria per l'anno in corso. In base alle nuove convenzioni tra FIDAL/EPS tutti gli atleti che abbiano doppio tesseramento FIDAL/EPS, devono gareggiare obbligatoriamente per FIDAL.

2) **CALENDARIO DELLE MANIFESTAZIONI**

- 1^a prova - Sabato 26 Ottobre 2019 – San Cesareo, stadio comunale (Pista)
2^a prova - Domenica 10 Novembre 2019 – Frascati, Parco Villa Torlonia (Strada)
~~3^a prova - Domenica 17 Novembre 2019 – Velletri (Cross)~~ **ANNULLATA MALTEMPO**
4^a prova - Domenica 1 Dicembre 2019 – Rocca di Papa (Cross)
5^a prova - Domenica 22 Dicembre 2019 – **Castel Gandolfo (Cross)**

3) **CATEGORIE e DISTANZE** (* Le distanze gare possono subire variazioni in base ad esigenze tecniche/organizzative)

CATEGORIA	SESSO	ANNO DI NASCITA	DISTANZA DI GARA *
ESORDIENTI M6/F6	M + F	2012/2013	300 mt / 500 mt
ESORDIENTI M8/F8	M + F	2010/2011	400 mt / 700mt
ESORDIENTI M10/F10	M + F	2008/2009	700 mt / 1000mt
RAGAZZE	F	2006/2007	1000 mt / 1500mt
RAGAZZI	M	2006/2007	1000 mt / 1500mt
CADETTE	F	2004/2005	2000 mt
CADETTI	M	2004/2005	2000 mt / 3000mt

4) **QUOTA ISCRIZIONI**

La quota è quella stabilita dal Consiglio per l'anno 2019.

Categorie giovanili: € 2,00/ad atleta

Categorie Assolute: € 3,00/ad atleta

5) **ISCRIZIONI ALLE GARE**

Le iscrizioni si dovranno effettuare **obbligatoriamente** online sul sito della FIDAL.it nella sezione riservata alle società affiliate, entro e non oltre i termini stabiliti da ogni dispositivo Tecnico-Organizzativo della Manifestazione che verrà pubblicato sul sito www.fidalromasud.it.

Le iscrizioni sul posto, potranno essere accettate con una sovrattassa al costo di iscrizione.

Per l'EPS, il dirigente della società potrà inviare le proprie iscrizioni su Carta intestata della società, dichiarandone il regolare tesseramento e di essere in possesso della certificazione sanitaria richiesta dalla normativa FIDAL. Nel modulo dovrà essere indicato: Numero Tessera EPS, Cognome, Nome, Data nascita.

6) **RITIRO E CONFERME ISCRIZIONI**

Il ritiro delle iscrizioni dovrà essere effettuato, entro 1h prima della propria gara.

Le spille da balia (max. numero 4) per attaccare il pettorale o cartellino sono a carico dell'atleta o della società.

ASSEGNAZIONE PUNTEGGI – REGOLAMENTO – PREMIAZIONI

Categorie Giovanili (Esordienti C-B-A / Ragazzi / Cadetti)

PUNTEGGI ESORDIENTI / RAGAZZI / CADETTI – Masch e Femm

1° classificato	50 punti
2° classificato	49 punti
3° classificato	48 punti
4° classificato	47 punti
5° classificato	46 punti
6° classificato -> ultimo	45 punti a scalare di 1 -> fino ad 1 punto

REGOLAMENTO CLASSIFICHE INDIVIDUALI ESORDIENTI C-B-A / RAGAZZI / CADETTI – Masch e Femm

La somma dei migliori ~~4 (QUATTRO)~~ **3 (TRE) punteggi** ottenuti nelle ~~5 (cinque)~~ **4 (quattro)** prove da ciascun atleta determinerà il punteggio finale individuale. In caso di parità varrà il miglior piazzamento nell'ultima prova. Saranno premiati i primi 5 atleti classificati al termine del Trofeo.

REGOLAMENTO CLASSIFICHE SOCIETA':

La classifica, per il campionato autunnale, di ogni prova di società è data dalla somma di:

- migliori 3 punteggi per ogni categoria.
- la somma di tutti i punteggi di partecipazione così calcolati:
 - 5 punti dal 1° al 10° classificato
 - 4 punti dal 11° al 20° classificato
 - 3 punti dal 21° al 30° classificato
 - 2 punti dal 31° al 40° classificato
 - 1 punto dal 41° al 50° classificato e oltre

PUBBLICAZIONE DISPOSITIVI TECNICI / PROGRAMMI ORARI / CLASSIFICHE

Tutti le info di ogni singola manifestazione verranno pubblicati sul sito istituzionale www.fidalromasud.it

CAMPIONATO AUTUNNALE

Per ogni manifestazione appartenente alla prova di Campionato verrà effettuata una classifica di società.

In funzione della classifica di giornata verranno assegnati alle società i seguenti punti:

1° classificata di ogni girone 10 punti

2° classificata 7 p.

3° classificata 5 p.

4° classificata 3 p.

5° classificata 2 p.

6° classificata 1 p.

dal 7° classificata in poi 1 p.

In ogni girone vincerà la società che avrà ottenuto il punteggio più alto.

Retrocessioni

Al termine di ogni Campionato retrocedono dalla prima divisione le ultime 2 squadre.

Mentre retrocedono dalla seconda divisione le ultime 3 squadre.

Promozioni

Al termine di ogni Campionato verranno promosse alla prima divisione le prime 2 squadre della seconda divisione.

Mentre verranno promosse alla seconda divisione le prime 3 squadre della terza divisione.

NOTA BENE:

Il comitato Provinciale Fidal Roma Sud, si riserva di effettuare modifiche a tale regolamento qualora si renda necessario per esigenze tecnico-organizzative.